

UNA ESPERIENZA: UN LIBRO.

RICOMINCIA DA TE. COME TRASFORMARE LA PERDITA DEL LAVORO IN UN'OCCASIONE VINCENTE

VALLARDI 2011

Ci siamo imbattuti con una pubblicazione molto accattivante, che descrive il percorso di una persona in carriera, Paola Pesatori, dopo aver provato il brivido della estromissione dalla azienda. Dalla sua esperienza sono nati dei consigli che possono essere molto utili a chi si trova a dover navigare nel mondo della incertezza creata dalla estromissione dal mondo del lavoro. Ecco il suo racconto:

Mi sono occupata per 30 anni di Risorse Umane e ho perso il lavoro, come tanti, durante questa interminabile crisi economica, per di più alla soglia dei 50 anni. Ma non mi sono persa d'animo e ho cercato di analizzare la situazione nel modo più razionale possibile. Ho scoperto così che anche questa drammatica esperienza contiene un aspetto positivo, il cambiamento, non cercato, non voluto ma qui di fronte a noi, e che facendolo nostro, il cambiamento, non solo ritroviamo le energie per rimetterci in gioco, ma impariamo meglio a distinguere vita e lavoro e, a volte, riusciamo a dissepellire i nostri sogni e le nostre passioni.

Dalla mia esperienza di licenziamento, e da quella delle molte persone con cui sono venuta in contatto in questi anni, ho maturato l'idea di scrivere un libro che potesse raccogliere consigli ed esempi, ma anche strumenti per tutelare i propri diritti. La conoscenza infatti delle regole del gioco, avendo fatto il capo del personale, mi ha sicuramente aiutato nella prima fase del mio percorso, e ho pensato che, svelando un po' di trucchi del mestiere, tutti potessero trovarsi quantomeno meglio preparati ad affrontare la fase di negoziazione della propria uscita.

Oltre al supporto concreto, con informazioni e siti, ho poi analizzato tutto il periodo che intercorre fra la perdita del lavoro e il reinserimento, periodo difficile da un punto di vista psicologico (perdita di autostima, voglia di isolarsi, mancanza di coraggio ad affrontare il tema con parenti e amici ...), ma anche e soprattutto da un punto di vista pratico (analizzare le proprie finanze, conoscere il nuovo mercato del lavoro, usare i social network, riflettere sulle proprie competenze e sulle reali opportunità, valutare le alternative).

Mi piacerebbe poter contribuire a sdoganare il termine licenziamento che è sempre un tabù, sia per noi stessi, che non abbiamo il coraggio di dire a nessuno "mi hanno licenziato", usiamo ogni possibile parafrasi e ci

raccontiamo un sacco di storie, sia per il mondo del lavoro a cui ci rivolgiamo, e che ci fa sentire colpevoli.

Siamo risorse, non disoccupati, ma per ritrovare l'energia dentro noi stessi abbiamo bisogno di aiuto, e di informazioni. Il network è la miglior fonte di supporto sia pratico, per recuperare opportunità di lavoro, sia psicologico, perché sapere che non è capitato solo a noi aiuta, e riuscire a parlarne, a raccontare la propria vera storia, ce la fa vedere per quello che è, niente di più. All'inizio sarà dura, molto dura. Ma cerchiamo di limitare nel tempo il periodo di sconforto e preoccupazione, rendendoci attivi, e fiduciosi.

Cercare lavoro è un lavoro vero e proprio, richiede tempo, organizzazione, e soprattutto un approccio positivo. Quando fate colloqui, o quando parlate con qualcuno che potrebbe diventare vostro socio o datore di lavoro, il vostro stato d'animo trasparirà chiaramente e vi assicuro, per esperienza di molti, che solo quando avrete ritrovato equilibrio e pace interiore raggiungerete i vostri obiettivi.

Paola Pesatori

Per [informazioni](#) su dove e come trovare il libro.